

МЕНЮ школьное 7-11 лет на 27 сентября 2021г.

ИП Чиботэрикс С.И.

Столовая №19

Школы №№ 6, 12, 35, 10

Завтрак:

		Энерг. ценность	
Омлет натуральный	1/150	33-69	243.0
Чай с сахаром	1/200	1-53	68
Хлеб «Дарницкий»	1/30	1-86	60.5
Вафли	1/40	7-20	142.0
Яблоко	1/100	24-72	50.0
Итого:		69-00	
Стоимость платного завтрака:		69-00	

Обед:

Суп с горбушей	1/250	21-05	135.5
Печень гов. в т/с	1/100	25-17	197.5
Картофель отварной с масс. сл.	1/150	19-50	157.5
Огулец свежий	1/70	12-00	8.0
Булочка сдобная	1/50	10-00	189.3
Чай с медом	1/200	12-50	98.0
Хлеб пшеничный	1/50	3-78	104.0
Итого:		104-00	1503.3
Стоимость платного обеда:		104-00	

Директор:
Зав. производством:
Калькулятор:

Чиботэрикс С.И.

Бобкина Э.Ю.

МЕНЮ школьное 11 лет и старше 27 сентября 2021г.

ИП Чиботэрикс С.И.

Столовая №19

Школы №№ 6, 12, 35, 10

Завтрак:

		Энерг. ценность	
Омлет натуральный	1/150	33-69	243.0
Чай с сахаром	1/200	1-53	68
Хлеб «Дарницкий»	1/50	3-10	104.0
Вафли	1/80	14-40	284.0
Яблоко	1/110	27-28	50.0
Итого:		80-00	
Стоимость платного завтрака:		80-00	

Обед:

Суп с горбушей	1/300	24-00	162.6
Печень гов. в т/с	1/120	30-77	237.6
Картофель отварной	1/200	26-51	210
Салат из свежкл, черн.ябл	1/100	19-44	103.62
Булочка сдобная	1/50	10-00	189.3
Чай с медом	1/200	12-50	98.0
Хлеб пшеничный	1/50	3-78	104.
Итого:		127-00	1854.12
Стоимость платного обеда:		127-00	

Директор:
Зав. производством:
Калькулятор:

Чиботэрикс С.И.

Бобкина Э.Ю.