

МЕНЮ школьное 7-11 лет 6 сентября 2021 г.

ИП Чиботэрикс С.И.

Столовая №19

Школы №№ 6, 12, 10, 35

Завтрак:

Капуста б/к тушеная в т/с	1/180	25-20	133.2
Колбаса вареная «Докторская»	1/70	40-50	153.0
Хлеб пшеничный	1/25	1-90	59.0
Чай с сахаром	1/200	1-53	68.0
Итого:		69-13	
Стоимость платного завтрака:		69-13	

Энерг. ценность

Обед:

Салат из б/к. капусты	1/90	17-10	82.8
масло растительное	250/10	27-24	135,8
Свекольник на мясном бульоне			
Минтай тушеный п/маринадом	1/150	45-00	152.7
(в томате с овощами)	1/200	6-61	279.02
Рис отварной рассыпчатый	1/200	4-65	85.23
Компот из сухофруктов	1/45	3-40	100.5
Хлеб пшеничный		104-00	
Итого:		104-00	
Стоимость платного обеда:		104-00	1249.25

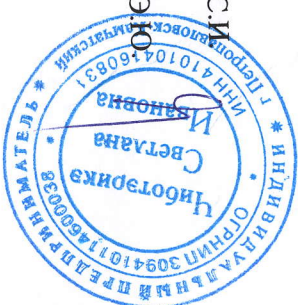
Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Чиботэрикс С.И.

Бобкина Э.Ю.



МЕНЮ школьное 11 лет и старше 6 сентября 2021г.

ИП Чиботэрикс С.И.

Столовая №19

Школы №№ 6, 12, 10, 35

Завтрак:

Капуста б/к тушеная в т/с	1/200	28-80	148.09
Колбаса вареная «Докторская»	1/80	45-00	170.0
Хлеб пшеничный	1/60	4-67	141.6
Чай с сахаром	1/200	1-53	68.0
Итого:		80-00	
Стоимость платного завтрака:		80-00	

Энерг. ценность

Обед:

Салат из б/к. кап.	1/110	20-53	101.1
масло растительное	300/15	33-00	162.72
Свекольник на мясном бульоне	1/150	45-00	152.7
Минтай тушен.п/маринадом	1/200	6-61	279.02
Рис отварной рассыпч.	1/200	4-65	85-23
Компот из сухофруктов	1/50	3-80	118
Хлеб пшеничный	1/1	13-41	264.5
Батончик шоколадный		127-00	
Итого:		127-00	
Стоимость платного обеда:		127-00	1690.96

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Чиботэрикс С.И.

Бобкина Э.Ю.

